



®© **Высокие технологии
качества жизни и здоровья
профессора П.П.Горбенко**

**Программа «КОД ЖИЗНИ»® -
ключ к качественной, здоровой и долгой жизни!**
Определи свой «КОД ЖИЗНИ»® и создай Персональную программу
качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»®!
Персональная программа качества жизни, здоровья и долголетия
«КОД ЖИЗНИ»® твой оптимальный жизненный маршрут!

Мы поможем Вам, Вашим родным и близким выиграть самый
большой марафон длиной в жизнь!

**Персональная программа качества жизни, здоровья и долголетия «КОД
ЖИЗНИ»®** базируется на философии «ЗДОРОВЫЙ МИР»® - «Единство и
гармония человека и природы», фундаментальных законах природы,
традиционных и современных научных знаниях и опыте.

Она является индивидуальной, интегративной, комплексной, этапной и
рассматривает человека целостно как часть природы, в единстве и гармонии с
ней.

Наши подходы, программы «КОД ЖИЗНИ»®, «ТРАНСФОРМАЦИЯ
ЗДОРОВЬЯ»™, «ИНТЕГРАТИВНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ»©,
технологии «ИСКУССТВЕННОЕ СОЛНЦЕ»®, «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»® и ряд
других разработок идеологически и технологически опережают
высокотехнологичный Запад и Восток на 10-15 лет!

Здоровье и болезнь двуединое состояние. Нет людей абсолютно здоровых и
нет абсолютно больных. В каждом из нас есть доля здоровья и доля болезни. Чем
больше здоровья, тем меньше болезни.

Здоровье такая же субъективно-объективная категория, как и болезнь, и
требует своей оценки, разработки индивидуального комплекса правил, подходов
и технологий по его сохранению и укреплению. Современная медицина не
обследует здоровье, не занимается его сохранением и укреплением, а также не
принимает его во внимание при определении стратегии и тактики лечения
заболеваний.

Лозунг «Здоровье - здоровым, деньги - богатым, болезни - больным» противоречит нашей идеологии. **Наша миссия: высокое качество жизни, здоровье и долголетие для всех** (людей любого возраста и достатка).

Здоровье невозможно обеспечить лекарствами как это делает медицина при лечении заболеваний и действует по принципу: «симптом – таблетка, два симптома – две таблетки, три симптома – три таблетки». Здоровье передается нам по наследству родителями и в дальнейшем зависит от качества жизни, которой мы живем. Качество жизни и как следствие здоровье и долголетие человека определяются государством, обществом, средой обитания и нами самими.

Сегодня, несмотря на кажущийся высокий уровень развития цивилизации, большая часть людей живет инстинктами и рефлексам, осколками разрозненных знаний о качестве жизни, здоровье и долголети от подружки, бабушки, «бабы Нюры» и доктора «Всезнайкина» в мифах и иллюзиях о «чудо-лекарстве», которое даст здоровье, долголетие и вылечит при необходимости от любого даже самого тяжелого заболевания.

Разум у них, вследствие отсутствия знаний, четкого жизненного маршрута и мотивации на его реализацию работает на что угодно, в том числе на непрофессиональное мудрствование и оправдание своей слабости, кроме самого главного - эффективного обеспечения собственного качества жизни и здоровья, качества жизни и здоровья семьи и близких.

Формирование высокого качества жизни, здоровья и долголетия – это мотивация, целеустремленность, самоограничение, непрерывное обучение, овладение высокими технологиями и постоянная настойчивая работа, связанная с реализацией и совершенствованием Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»®.

Чудес на свете не бывает! Здоровье и долголетие можно обеспечить только путем настойчивой, кропотливой и профессиональной работы.

Персональная программа качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»® включает:

1. конституционально-генетическое типирование, определение «КОДА ЖИЗНИ®», обследование и мониторинг здоровья и качества жизни (Программа обследования «КОД ЖИЗНИ»®),
2. разработку, реализацию и совершенствование Персональной программа качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»® (Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»®).

Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»® является для человека оптимальным жизненным маршрутом, исключая многочисленные негативные факторы (факторы ухудшения здоровья) и усиливающим также многочисленные позитивные (факторы, способствующие здоровью) с учетом конституционально-генетического типа, возраста, индивидуальных особенностей организма, места проживания, аэроэнергетической характеристики микроклимата жилья и офиса, времени года, времени суток, традиций питания, уклада жизни и много другого.

Нами открыт и расшифрован персональный «КОД ЖИЗНИ»®. Каждый человек индивидуальность, которая существует в единственном числе, ее никогда раньше не было и она никогда больше не повторится, и программа жизни человека строго персональна и определяется его «КОДОМ ЖИЗНИ»® (конституционально-генетической программой заложенной в нем самом). Сколько людей столько вариантов программ.

Программа обследования «КОД ЖИЗНИ»® включает:

1. Конституциональное типирование
2. Генетическое типирование*
3. Обследование здоровья
 - Антропометрия
 - Функциональное состояние органов и систем
 - Энергетика и метаболизм
4. Определение факторов ухудшения здоровья (ФУЗ)
5. Обследование качества жизни
6. Обследование фундаментальных способностей*

* дополнительные исследования не входят в стандартную программу

На основании конституционально-генетического типирования, обследования здоровья и качества жизни разрабатывается **Персональная программа качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»®** которая включает семь основных технологических направлений:

1. натуральное здоровое питание ("СЕВЕРНОЕ ПИТАНИЕ" и поддержание энергетического баланса человека),
2. детоксикация (эндоэкология),
3. физическая и умственная активность,
4. рекреация (отдых, восстановление),
5. режим труда и отдыха,
6. психическое оздоровление,
7. здоровая среда обитания.

Мы признаем и используем все современные и традиционные технологии и подходы, которые могут быть полезны человеку, и при необходимости включаем их в программу.

При реализации программы предусматривается жизнь в соответствии с принципами, правилами и индивидуальными рекомендациями **Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»®**, которая разрабатывается сроком на один год и на основе мониторинга здоровья и качества жизни регулярно корректируется и выполняется всю жизнь. Эпизоды медицинской помощи для профилактики и лечения острых или хронических заболеваний возникают при необходимости.

Технология Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»® включает создание системы обеспечения качества жизни, здоровья и долголетия дома, на рабочем месте, в клубе (центре) качества жизни и здоровья, за городом, в санатории (доме отдыха, туристской гостинице, молодежном лагере и др.) «дом - офис - клуб качества жизни и здоровья - санаторий».

Вы, Ваши родные и близкие достойны быть здоровыми, успешными и прожить полноценной активной жизнью как минимум на двадцать пять лет дольше – на жизнь целого поколения

Начни новую качественную и здоровую жизнь с создания своей Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ» ®

ЗДОРОВЫЙ МИР® Вам!

ГОРБЕНКО ПАВЕЛ ПЕТРОВИЧ

доктор медицинских наук, профессор

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЯ

197101, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 10

Телефоны: +7- 812-313-08-59, +7(981) 852-70-40(МТС), +7(911) 923-27-42 (МТС)

www.nih.ru, www.cnih.ru, www.soctechNOPark.ru, www.gorbenko.ru

E-mail: info.nih@ya.ru, ppgorbenko@mail.ru