



© Высокие технологии
качества жизни и здоровья
профессора П.П.Горбенко

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ (Научно-технологическая и организационная платформа)

Обеспечение высокого качества жизни, здоровья и долголетия предусматривает в первую очередь разработку и постоянную реализацию человеку Персональной программы качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»® (Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»®).

Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»® базируется на философии «ЗДОРОВЫЙ МИР»® - «Единство и гармония человека и природы», фундаментальных законах природы, традиционных и современных научных знаниях и опыте. Она рассчитана на всю жизнь, является индивидуальной, интегративной, комплексной, этапной и рассматривает человека целостно как часть природы, в единстве и гармонии с ней.

Здоровье и болезнь - двуединое состояние так же как тепло и холод, свет и темнота, день и ночь и т.д. Невозможно судить о дне по характеристикам ночи также как невозможно судить о здоровье по диагнозу (характеристике болезни). **Нет людей абсолютно здоровых и нет абсолютно больных.** В каждом человека есть определенная доля здоровья и доля болезни. **Больше здоровья - меньше болезни и наоборот.**

Здоровье такая же субъективно-объективная категория, как и болезнь, и требует своей оценки, разработки индивидуального комплекса правил, подходов и технологий по его сохранению и укреплению. Современная медицина не обследует здоровье и не занимается его сохранением и укреплением, а также даже не принимает во внимание при определении стратегии и тактики лечения заболеваний.

Технология Персональной программы «КОД ЖИЗНИ»® включает создание системы обеспечения качества жизни, здоровья и долголетия дома, на рабочем месте, в клубе (центре) качества жизни и здоровья, за городом, в санатории (доме отдыха, туристской гостинице, детском лагере и др.).

«Дом - офис - клуб качества жизни и здоровья - санаторий».

Персональная программа «КОД ЖИЗНИ»® создается на основе определения «КОДА ЖИЗНИ»®, обследования здоровья и качества жизни и включает:

1. Конституционально-генетическое типирование

2. Обследование здоровья
3. Определение факторов ухудшения здоровья (ФУЗ)
4. Обследование качества жизни

Персональная программа качества жизни, здоровья и долголетия «КОД ЖИЗНИ»® предусматривает реализацию семи основных технологических направлений:

I. ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ (ПРОГРАММА (СТИЛЬ, УКЛАД) ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ)

Основные технологические модули здоровой жизни:

- Натуральное здоровое питание ("Северное питание"[™]) и поддержание энергетического баланса человека
- Детоксикация (восстановление эндоэкологии)
- Физическая и умственная активность
- Рекреация
- Режим труда и отдыха
- Психическое оздоровление

II. ЗДОРОВАЯ СРЕДА ОБИТАНИЯ

III. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ (клуб (центр) качества жизни и здоровья, курортная система "ЗДОРОВЫЙ МИР"[®], детский оздоровительный лагерь, центр натурального оздоровления и др.)

IV. РЕКРЕАЦИОННЫЕ УСЛУГИ (курортная система "ЗДОРОВЫЙ МИР"[®], СПА, велнес, спортивная рекреация, агрореkreация, оздоровительный туризм и др.)

V. МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ (интегративная натуротерапия, диспансеризация, профилактика, лечение, вторичная профилактика, реабилитация и др.)

VI. СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ПОДДЕРЖКА

VII. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ в области качества жизни и здоровья

Высокие технологии качества жизни и здоровья – технологии для человека!

Наша миссия: высокое качество жизни, здоровье и долголетие для всех независимо от возраста и достатка

ЗДОРОВЫЙ МИР[®] Вам!

ГОРБЕНКО ПАВЕЛ ПЕТРОВИЧ

доктор медицинских наук, профессор

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЯ

197101, Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, 10

Телефоны: +7- 812-313-08-59, +7(981) 852-70-40(МТС), +7(911) 923-27-42 (МТС)

www.nih.ru, www.cnih.ru, www.soctechNOPark.ru, www.gorbenko.ru

E-mail: info.nih@ya.ru, ppgorbenko@mail.ru