

Человек – существо солнечное

Территория бизнеса, №4(7) 2006

Мы открываем новую рубрику «Качество жизни» по инициативе ректора Национального института здоровья, профессора, доктора медицинских наук Павла Петровича Горбенко, недавно сделавшего открытие способа поддержания энергетического баланса человека. Суть его заключается в том, что человек может и должен потреблять для своей жизнедеятельности до 50% энергии в виде квантовой энергии Солнца, солнечной энергии огня или от нагретых предметов, воды, воздуха.

Нельзя не приветствовать того, что наконец-то здравоохранение объявлено одним из приоритетных национальных проектов, что у нас появятся новые клиники, новые больницы, медицинские центры, что наши медицинские работники будут получать другую зарплату... Однако все эти деяния, планы и намерения ориентированы исключительно на всевозрастающее количество больных в нашей стране. Больше больных - больше отпускаемых на их лечение средств.

Павел Петрович Горбенко - сторонник принципиально иной стратегии в здравоохранении. Она, прежде всего, должна быть направлена на сохранение здоровья нации, на его укрепление.

Разговоры о профилактической медицине ведутся с незапамятных времен, да только серьезные профессиональные предложения, не разрозненные, а собранные в систему программных знаний, опирающихся на проверенные научные данные, и тем более попытки их внедрения - это пока удел энтузиастов, тех, для кого идея дороже денег. Но проблема денег рано или поздно дает о себе знать, особенно когда идею уже трудно держать взаперти, когда ее нужно запускать в жизнь, потому что она должна работать и приносить людям пользу. Вот об этой пользе и будет говорить Павел Петрович Горбенко.

ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ МИР»

Когда мы говорим о здоровье, подразумеваем болезнь. И эта подмена понятий на уровне государственного, отраслевого и территориального управления приводит к неправильным управленческим решениям. Здоровье нации сегодня связывается исключительно с диагностикой и лечением. Но...

Здорового человека не надо лечить! Для здоровья человека надо создать государственную систему повышения качества жизни и здоровья и активно внедрять высокие технологии здоровья. Однако сегодня мы вынуждены констатировать, что в России до сих пор не создана профессиональная комплексная программа, направленная именно на

улучшение качества жизни, результирующей частью которой является повышение уровня здоровья и продолжительности жизни населения.

В стране не создана модель формирования здоровья нации. А между тем, несмотря на повышение благосостояния большей части населения, статистика неумолимо констатирует ухудшение его здоровья и как результат - кризисную демографическую ситуацию, граничащую с катастрофой.

Да, сегодня появился контингент населения, который серьезно задумывается о поддержании хорошей формы, тонуса, работоспособности, пробует на себе «кремлевскую» и прочие диеты, знает фитнесы, шейпинги, посещает тренажерные залы и плавательные бассейны... Да, диета – это хорошо, но 30 процентам людей конкретный рецепт подходит, а 70 – не подходит. Для каждого человека требуется индивидуальный рецепт. Сегодня настольной книгой людей, следящих за своим здоровьем, стала книга американского ученого Адамо, который утверждает, что люди должны питаться в соответствии со своей группой крови. Несомненно, это имеет место быть. Однако учитывать только группу крови далеко не достаточно. А пол? А возраст? Тип обмена веществ? А другие особенности организма? Все необходимо учитывать. У нас же сегодня все оздоравливаются по собственному усмотрению и разумению, и вместо ожидаемого можно получить обратный эффект, ибо то, что приемлемо для одного человека, может оказаться совершенно не пригодным для другого и даже опасным - для третьего... Сегодня прослеживаются попытки создания моделей оздоровления на основе отрывочных схоластических знаний о человеке - кто-то где-то прочитал, кто-то от кого-то услышал... А системы знаний нет и, пока не будет, говорить о здоровье бессмысленно. Программа высокого качества жизни и здоровья «Здоровый мир», которую предлагает Национальный институт здоровья, направлена на сохранение и укрепление физического, психического и духовного здоровья нации. Мы 15 лет изучали проблему, и в декабре прошлого года на I Национальном конгрессе по валеологии, который проходил в Санкт-Петербурге, впервые предъявили нашу работы научному сообществу.

Сегодня мы фактически создали кибернетическую модель управления жизнедеятельностью человека, где здоровье - один из важнейших элементов.

Что это за модель?

Мы рассматриваем человека как энергоинформационную систему, как ступок солнечной энергии в материальном теле. Эта энергоинформационная система потребляет энергию-информацию-вещество и выделяет ее.

Следовательно, управление здоровьем означает, прежде всего, управление этими двумя процессами - потреблением и выделением.

Чем эта энергоинформационная система должна питаться? И что мы понимаем под питанием?

Самая главная составляющая питания - солнечная энергия. Да, да!

Именно так, и иначе быть не может. Ведь мы - дети Солнца. Мы получаем солнечную энергию в разных видах и формах. Любой нагретый предмет— это аккумулированная солнечная энергия. Дерево - это Солнце. Дрова – это Солнце. Уголь - Солнце. Нефть — Солнце. Газ - Солнце. Все, что горит, есть аккумулированная солнечная энергия. Обернитесь на историю жизни человека: наши предки всегда жили возле огня, возле живого огня. И в этом смысле можно сказать, что именно огонь создал человека.

Без солнечного питания человек не может жить. Отберите у чукчей огонь - они погибнут. Раньше русские женщины зимой выходили на улицу при минус двадцати в валенках и тулупе, они не переохлаждались и все время находились рядом с живым огнем русской печи. А случался недуг, и мужики, и бабы лезли на русскую печь, получали живое тепло и излечивались от хворей. А нынешние женщины, наши модницы в юбках выше колен и с обнаженными животами дефилируют в холодную погоду. Энергия, которую они при этом теряют, невосполнима, что может привести к тяжелым непоправимым последствиям.

Ворвавшаяся в наш быт «цивилизация» в виде электроплит, электронагревателей и прочих «благ» не может выполнять функции русской печи, где все время горел живой огонь - локальный источник солнечной энергии. Нынешней водной системой обогрева помещений мы можем только защитить себя, как и одеждой, от потери энергии. Но при этом мы не получаем ее.

Человек потребляет летом до 50 процентов энергии в виде солнечной, и иногда даже она бывает избыточной. Вот почему летом нам хочется холодненького кваса, окрошки и не хочется жирной свинины. Получая питание в виде квантовой энергии, человек может сократить количество обычной пищи в 3-4 раза.

Сейчас в прессе время от времени появляется информация о людях, которые живут на протяжении нескольких лет, не принимая пищу в обычном

понимании. Правда, эту информацию трудно проверить на чистоту эксперимента. А вот эксперименту, проведенному американцами, я склонен верить, потому что он проводился под наблюдением специалистов НАСА: человек без пищи прожил год, лишь за счет получаемой солнечной энергии.

Оказывается, строительного материала вода-Солнце-азот из воздуха вполне достаточно для синтеза необходимых человеку белков.

Возможно, будущие поколения землян будут вообще обходиться без пищи в обычном понимании или сократят ее количество.

Итак, главное наше питание - солнечная энергия в том или ином виде.

«А как же быть зимой?» - спросите вы. Зимой его можно получать в настоящей бане, где будет тепло от живого огня. Что такое настоящая баня - разговор отдельный, и мы продолжим его в последующих публикациях.

Вторая составляющая нашего питания - это наша пища в обычном нашем понимании. Хотя обычная пища, которую мы потребляем сегодня, совсем не та, которую ели наши предки. Характер питания очень сильно изменился, здоровое питание исчезло или почти исчезло, произошла его индустриализация, которая медленно, но верно уничтожает человека.

Необходимо вернуться к натуральной здоровой пище, вспомнить, что это такое. Мы должны учитывать традиции, географическое расположение региона нашего проживания и сезонность. Мы живем на 60-й параллели. Это северная граница произрастания злаков и начало территории оленьих миграций, Обратите внимание: с экватора по 20-ю параллель произрастает рис, с 20-й по 40-ю - пшеница, с 40-й по 60-ю - рожь. Наши предки не зря ели только ржаной хлеб. Человек нормально усваивает только то, что естественно для данной местности, что здесь произрастает. Чукчи никогда не ели зерно, основное их питание - рыба, мясо оленя и тюленя, грибы, ягоды, а когда их стали кормить картошкой и макаронами, они начали умирать.

В питании всегда традиционно учитывалась сезонность. Два сезона и четыре переходных периода, в каждом сезоне по три цикла (например: раннее лето, лето, позднее лето). В соответствии с ними складывались и типы питания. Наши предки все это знали. Когда они ели мясо? Только зимой. А сегодня мы едим свинину, а у наших предков около 250 дней в году чesки свинину можно есть только пивали по первому снегу, на Рождество, и в последний раз - на Пасху. А дальше ели то, что дает природа. Первая пища по весне - сныть, крапива. Летом - птица, рыба, дичь. Молоко круглый год тоже не пили, только после того как рождался теленок, никогда зимой не ели свежую зелень. Еще Гиппократ писал, что категорически нельзя есть зимой зелень. А есть ее можно было только когда на подоконнике появлялись первые зеленые стрелки лука. Соки зимой тоже нежелательны - зимой и так энергии не хватает, а питье соков - это сброс энергии. Купание зимой в бассейнах - тоже сброс энергии.

Наше питание летом должно быть похоже на южный тип питания, а зимой должна быть совсем другая пища - северная. Наши предки потому и выжили в этих широтах, что помнили: они - часть природы. Надо говорить и о режиме питания. Наш обычный режим неправильный - разница между

обедом и ужином не должна составлять более четырех-пяти часов. Питание не должно быть оторвано от стиля жизни. Продолжение публикаций о программе «Здоровый мир» - в последующих выпусках журнала.

...Многие люди в разные времена искали эликсир молодости, здоровья и долголетия в воде, траве, камне, о том, что человек - это энергоинформационная система, и, как показало открытие профессора П.П. Горбенко, эликсир жизни - это правильно подобранная по спектральным характеристикам и дозе солнечная энергия.