

П.П.Горбенко

**ОТКРЫТ ПЕРВЫЙ В СТРАНЕ ИННОВАЦИОННЫЙ*
ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
(КЛУБ ЗДОРОВЬЯ «ЗДОРОВЫЙ МИР®»**)**

*Национальный институт здоровья, Санкт-Петербург;
Санкт-Петербургский институт профилактической медицины*

26 августа 2006 года в Детском спортивно-оздоровительном лагере «Дружных» под Санкт-Петербургом открыт первый в стране инновационный детский оздоровительный центр (Клуб здоровья «Здоровый мир®»), деятельность которого основана на передовых отечественных технологиях, в частности высоких технологиях качества жизни и здоровья, разработанных Павлом Петровичем Горбенко -ведущим специалистом в области качества жизни и здоровья, натуральной и интегративной терапии, доктором медицинских наук, профессором, ректором Национального Института Здоровья.

В основу деятельности центра положена идеология науки о качестве жизни и здоровье – валеологии и натуральной терапии, основанная на образовании в области здоровья, тестировании и мониторинге физического, психического здоровья и качества жизни, а также разработке и реализации персональных программ высокого качества жизни и здоровья «Здоровый мир®». Персональная программа «Здоровый мир®» каждого ребенка включает семь основных направлений:

1. Натуральное здоровое питание и «поддержание энергетического баланса человека®»(квантово-энергетическую подпитку);
2. Очищение организма;
3. Физическую и умственную тренировку;
4. Рекреацию (отдых, развлечение, восстановление);
5. Здоровую среду жизнедеятельности;
6. Режим труда и отдыха;
7. Психическое оздоровление.

Тестирование физического, психического здоровья и качества жизни осуществляется

как минимум два раза: в начале заезда для разработки персональной программы и в конце для оценки эффективности оздоровительных мероприятий и возможной коррекции программы.

Выполнение программы «Здоровый мир®» предусматривает следующую этапность и

преимущество: **служба здоровья образовательного учреждения – дом – клуб здоровья – детский оздоровительный лагерь.**

В детском оздоровительном центре представлены следующие высокие технологии качества жизни и здоровья профессора П.П.Горбенко, объединенные в единую технологическую цепочку и пакеты программ:

- образовательная программа «Качество жизни и здоровье (Валеология)»;
- технологии тестирования физического, психического здоровья и качества жизни (кабинет тестирования физического, психического здоровья и качества жизни);
- технологии ранней диагностики наиболее распространенных заболеваний (кабинет дополнительного врачебного обследования);
- технологии разработки, реализации и коррекции персональных программ высокого качества жизни и здоровья «Здоровый мир®»;
- технология галооздоровления (Оздоровительная галокамера «Ра свет®»);
- технология галотерапии (Лечебно-профилактическая галокамера «Ра свет®»);
- технология аэрофитооздоровления «Кабинет аэрофитооздоровления»;
- технологии ингаляционного оздоровления и лечения (Ингаляторий);
- технологии оздоровительной физической культуры и персональных физических тренировок (Тренажерный зал, спортивный зал, летний бассейн, спортивные площадки и др.);
- технологии оздоровительного массажа (Массажный кабинет);
- технологии поддержания энергетического баланса человека: Пляж «Ра свет®»; Баня «Ра свет®»;

- технологии гидроаэромассажа:
- Гидроаэромассажный бассейн «Радомир»
- Профессиональная терапевтическая гидроаэромассажная ванна;
- технология контрастного облива и закаливания (Русский душ);
- технологии гидрооздоровления (Фитнес и рекреационный бассейн).

Инновационный оздоровительный центр (Клуб здоровья «Здоровый мир®») Детского спортивно-оздоровительного лагеря «Дружных», созданный Национальным Институтом Здоровья, является технологическим прорывом в области сохранения и укрепления здоровья и пилотным проектом для развития оздоровительных учреждений страны.

Решением Ученого совета Национального Института Здоровья №4 от 11 апреля 2006 года

* инновационным считается комплексный проект, в составе которого представлено не менее 25% инновационных технологий.

** марка «Здоровый мир®» по согласованию с владельцем марки присваивается Ученым советом Национального Института Здоровья учреждениям и организациям при наличии у них не менее пяти высоких технологий качества жизни и здоровья.

Инновационными технологиями считаются высокие технологии качества жизни и здоровья, а также другие научно-технологические разработки, имеющие мировой или национальный приоритет.

Для справки. В инновационном оздоровительном центре Детского спортивно-оздоровительного лагеря «Дружных» представлено более 70% инновационных технологий.

Горбенко П.П., Открыт первый в стране инновационный детский оздоровительный центр (Клуб здоровья «Здоровый мир»).- Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения». (25-27 ноября 2008г.).- Санкт-Петербург.- 2008.- С.100.